

## **Игры, которые лечат.**

Жизнерадостные и бодрые малыши гораздо лучше справляются с инфекцией и быстрее выздоравливают, если играют в подвижные игры. А некоторые подвижные игры не только поддерживают хорошее настроение, но и умеют лечить.

Для педагогов нашего учреждения, в октябре 2016 года я представила мастер-класс по физической культуре с детьми младшего возраста с использованием игр: для детей, перенесших заболевания дыхательной системы «Птички в гнездышках», «Кролики»; для детей, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата: «Великаны и гномы», «Такси»; для укрепления психического здоровья: «Найди свой цвет», «Круг-кружочек»; для детей имеющих болезни обмена веществ: «Карусели», «Пузырь»; для развития мелкой моторики: «Поймай паучка».

В результате использования лечебных игр мы не только лечим детей, но и способствуем всестороннему, гармоничному физическому и умственному развитию, формированию необходимых навыков.

Надеюсь, что показ мастер-класса поможет педагогам в их работе.

Воспитатель Дудко С.В.

