

НА ВОДЕ ТЫ РИСКУЕШЬ ЖИЗНЬЮ, если

- ...ныряешь в незнакомых местах
- ...заплываешь за буйки
- ...купаешься в запрещенных местах
- ...плаваешь в судоходных местах
- ...прыгаешь с лодки
- ...находишься в воде в нетрезвом состоянии

При правильном поведении вода приносит **ПОЛЬЗУ И УДОВОЛЬСТВИЕ**, при неправильном – **ПРОБЛЕМЫ И СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**



Будь осторожен!

ТЕЛЕФОНЫ, которые тебе пригодятся

Детский телефон доверия
8-800-2000-122

Телефон доверия УМВД России по Брянской области
8(4832) 72-22-23

Телефон доверия прокуратуры Брянской области
8(4832) 72-89-55

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области
8(4832) 74-36-54 · 74-06-59

Брянский областной психологический центр
8(4832) 64-88-71 · 64-31-03

МЧС Скорая помощь
112 03

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области

Прокуратура Брянской области

ГАУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Брянской области

БРЯНСК'2016



РИСКУЙ С УМОМ

► обращение знающего к начинающему



«РИСКОВАНЬЕ» (РИСК) – отвага, смелость, решимость, действие на авось, на удачу. Рисковое дело – неверное, сомнительное, опасное. Рисковать – пускаться на удачу, делать что-либо без верного расчета, подвергаться случайности, известной опасности» (из толкового словаря Даля).

«Рискованное поведение» – поведение, которое может привести к потере здоровья и социального благополучия, психической или физической зависимости, насилью, суицидам.

Рискованное поведение может быть двух типов: конструктивное и деструктивное.

РИСК – БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

экстремальные виды спорта, служба в «горячих точках», «опасные» профессии (работа в МЧС, пожарный, спасатель, шахтер, пилот, телохранитель, водолаз, сапёр, альпинист, крановщик, монтажник-высотник, военный журналист), научные эксперименты, работа на АЭС, спасение людей при авариях, катастрофах

ТВОЯ ЗАДАЧА научиться рисковать в пределах безопасных границ, приобретать важные для жизни навыки и уметь справляться с жизненными и психологическими проблемами



НЕОПРАВДААННЫЙ РИСК

- Курение
- Употребление алкоголя, наркотиков
- Раннее начало половой жизни
- Незащищенный секс
- Гонки по городу · Зацепинг
- Нарушение правил дорожного движения
- Селфи в опасных местах
- Неизвестные сайты в интернете
- Компьютерная зависимость · Игровая зависимость

СЕЛФИ – ЗАБАВА ИЛИ УГРОЗА?

- СЕЛФИ на ж/д путях – плохая идея, если тебе дорога жизнь!**
- СЕЛФИ с оружием убивает!**
- СЕЛФИ под напряжением? Не стоит напрягаться!**
- СЕЛФИ на воде трудно удержать равновесие!**
- СЕЛФИ с животными – не всегда мило!**
- СЕЛФИ на вагонах поездов – бьёт током!**
- СЕЛФИ на крыше здания – высоко падать!**
- СЕЛФИ выбери свой путь! Соверши безопасный подъём!**

ХОЧЕШЬ ПОРАЗИТЬ ИЛИ ХОЧЕШЬ ЖИТЬ?

ОПАСНЫЕ ГОНКИ

Быстрая езда на мотоцикле привлекает многих. Но если ездить без прав, без надлежащей экипировки, с нарушением правил дорожного движения, можно:

- получить штраф (Правила дорожного движения указывают на то, что движение на велосипедах, скутерах и мопедах без застегнутого шлема запрещено. Статья 12.6 КоАП РФ регламентирует наказания за нарушение использования ремней безопасности в автотранспорте и защитного шлема для мототранспорта.
- лишиться транспортного средства
 - если у водителя нет прав – штраф 5-15 тыс. руб.;
 - если мотоциклом управлял уже лишенный прав водитель – наказание до 30 тыс. руб. (в данном случае штраф может быть заменен на арест на 15 суток или обязательные работы от 10 до 200 часов);
 - если мотоцикл был передан человеку, у которого также нет прав – 30 тыс. руб. (ст.12.7 КоАП РФ)
- покалечиться (последствия «асфальтовой болезни» заживают очень долго)
- создать опасную ситуацию для себя и других
- лишиться жизни или угрожать другим людям

ЗАЦЕПИНГ

– это способ передвижения на поезде, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, лестницы, подножки и другие элементы. Смертельно опасное развлечение.

Ежегодно в России регистрируются тысячи фактов травмирования подростков на железных дорогах, более половины пострадавших сразу погибают.

Ты хочешь адреналина и дешевой популярности в интернете ценой жизни и здоровья?

Ты думаешь, станешь «крутым», а если на всю жизнь покалеченным?

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМЕ

С наступлением жаркой погоды и сезона летних отпусков каждый горожанин стремится на природу, чтобы искупаться раз-другой в подходящем водоёме. Но нередко обычное купание оборачивается трагедией.

Купание детей должно проходить только под контролем взрослых в специально отведенных местах, на оборудованных пляжах, где дежурят спасатели. В непроверенном водоеме могут быть водовороты, глубокие ямы, густые водоросли, холодные ключи, коряги, сильное течение, захламленное дно. Это может привести к травме, а ныряние - к гибели. Не разрешайте детям пользоваться надувными матрацами, камерами, досками, если не умеете плавать. Даже слабый ветер способен унести их далеко от берега. Не допускайте шалостей и баловства на воде, связанных с нырянием и захватом купающихся. Проследите за тем, что ребенок при купании не доводит себя до озноба, поскольку при переохлаждении судороги сводят руки и ноги, человек теряет способность держаться на воде.

Каждый житель Унечского района, выполняя свой гражданский долг по контролю и соблюдению требований правил пожарной безопасности, не может оставаться безразличным к тем, кто их нарушает.

Главной причиной возникновения несчастных случаев на воде можно назвать отсутствие культуры безопасности у населения и незнание простейших правил поведения на воде.

Знание правил и умение оказать первую помощь пострадавшему необходимы для каждого отдыхающего.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную деятельность головного мозга.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый камень и др.).
5. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть.
6. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.
7. Не оставляйте возле воды малышей без присмотра. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой или попасть в яму.
8. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, а волной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привести к потере плавучести.
9. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местах купания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и в границах этой зоны.
10. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете пострадать от действий недисциплинированного или невнимательного владельца скоростного моторного плавсредства.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь:

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.

6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

1. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален.

2. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.

3. Обязательно наденьте головной убор.

4. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день).

5. После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Во избежание ожогов используйте солнцезащитные средства.

Помощь при тепловом ударе:

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.

2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.

3. Положите на голову холодный компресс.

4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.

5. Дайте пострадавшему обильное питье.

6. При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.

7. При необходимости, вызовите врача.

В целях повышения оперативного реагирования на происшествия и предупреждения случаев неконтролируемого горения, обращаем внимание населения района на телефон экстренной службы 8(48351) 2-11-21, с мобильного телефона абонентам «МЕГАФОН», «МТС», «ТЕЛЕ2», «БИЛАЙН» -101, 112. телефон доверия Главного управления МЧС России по Брянской области 8(4832) 59-90-00.

Старший инспектор ОНДПР
по Унечскому району
старший лейтенант внутренней службы

В.С. Теребило