

Увлекательные прогулки зимой.

Даже спустя много лет каждый из нас помнит насколько увлекательны были наши зимние прогулки, как трудно было маме загнать нас домой после такой прогулки. А сколько снега мы приносили на себе домой. Вспомните, как радовались мы в предвкушении зимних забав, как спешили достать санки, коньки, лыжи, едва заведя снег. Если ваш малыш не спешит зимой на улицу, не знает чем занять себя во дворе, помогите ему, расскажите, как весело вы проводили время на зимней прогулке, научите его веселым забавам, играйте вместе с ним. Ведь прогулка на свежем воздухе принесет гораздо больше пользы, чем времяпровождения за телевизором или компьютером. Полезно всего проводить зимнюю прогулку в движении, так ребенок не замерзнет, получит много позитивной энергии, окрепнет физически и конечно будет в хорошем настроении. Одежда ребенка должна быть теплой, но в тоже время легкой и удобной, не стесняющей движений.



В какие игры поиграть с ребенком на зимней прогулке.

Традиционные зимние забавы — это катание на санках, катание с горки, игры в снежки, постройки из снега. Чтобы было веселее, разнообразьте их.

Катаемся на санках.

Можно из санок сделать поезд, связав между собой несколько санок, или устроить соревнование между родителями, кто быстрее прокатит своего ребенка. Если ребенок будет кататься на санках с горки, проверьте, чтобы она была пологая.



Без классической снежной бабы не обходится ни одна зима. Эта народная забава переходит из поколения в поколение и по-прежнему остается любимым занятием всей детворы в зимнюю пору.

Казалось бы, что может быть проще — большой снежный ком, на него ком поменьше, потом еще меньше, и так далее. Но ведь здесь нет никаких ограничений — значит, можно заняться творчеством, пустить фантазию в полет!

Из снега можно лепить не только снеговика, но и любые другие фигуры, которых ребенок лепит дома из пластилина. Украшать такие фигуры можно палками, льдом, сухими листьями, шишками и камнями.



«Попади в цель». Игра в снежки.



«Разноцветный снег».

Снег — замечательный инструмент для творчества.

Рисунки на снегу разноцветными красками — это прекрасное эмоциональное переключение от активных игр и забав. По сути — это своеобразная форма зимней арт-терапии для ребенка. Особенность данного вида арт-терапии заключается в

том, что ребенок находится не в четырех кирпичных стенах, а в естественном природном окружении.



Следы на снегу : « Следопыты».

Помните мультик «Маша и Медведь »? А ролик , где Маша угадывала следы? Поиграйте в такую же игру с ребенком, и рассматривайте на снегу следы птиц и животных .



Игра « След в след».

Данная игра развивает координацию движения, внимание.



Прогулка является самым простым и верным средством закаливания ребенка. Гулять с ребенком необходимо в любое время года и в любую погоду, а длительность прогулки стоит регулировать в соответствии с погодными условиями.

Воспитатель: Белова И.И.