

Дошкольники сдают ГТО.

Готов к Труду и Обороне!
Горжусь Тобой Отечество!

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и **нормативная** основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных **групп (от 6 до 70 лет и старше)** установленных **нормативных** требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Наши воспитанники детского сада «Ромашка» 20 сентября 2020года приняли участие в **сдаче норм ГТО**.



Сдавали **нормативы** на базе нашего детского сада, которые специально были к этому подготовлены и оборудованы.

Мероприятие началось с торжественной церемонии представления судей и команд. Присутствующим поприветствовала заведующая детского сада «Ромашка» Ткаченко О.К пожелав будущим чемпионам успехов в состязаниях.



Вначале дети провели веселую разминку, а после приступили к сдаче нормативов.



Дошкольники состязались в 5 дисциплинах: бег 30м, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, прыжки в длину с места, метание теннисного мяча в цель, наклон вперёд из положения стоя.







Проигравших не было. Все участники состязаний проявили упорство, волю к победе и отличную физическую подготовку!

Воспитатель Богатырева С.И.