

# Самые смелые и ловкие!

*Сдать ГТО совсем непросто,  
Ты ловким, сильным должен быть,  
Чтоб нормативы победить,  
Значок в итоге получить.  
Пройдя же все ступени вверх,  
Ты будешь верить в свой успех  
И олимпийцем можешь стать,  
Медали, точно, получать!  
Вперед, к победам, дошколенок!*

По поручению Президента России Владимира Путина в стране возрождена сдача норм «Готов к труду и обороне», как программная и нормативная основа физического воспитания граждан. Начиная с 2014 года среди «самых смелых и ловких» началось внедрение тестирования физподготовки под аббревиатурой ГТО. Эти три заглавные буквы не понаслышке известны тем, кто учился в школах до распада Советского Союза.

Воспитанники детского сада «Ромашка» сдавали нормы возрожденного физкультурно - спортивного комплекса ГТО.

Ребята выполнили челночный бег, прыгали в длину с места толчком двумя ногами, бросали теннисный мяч в цель, выполняли наклоны из положения стоя с прямыми ногами, подтягивались на перекладине из положения лёжа,







Ребята в соревновательных условиях доказали себе и окружающим свою силу, настойчивость и целеустремлённость.



Мы все получили заряд положительных эмоций при сдаче нормативов.

Воспитатель : Ашеко Е.Ю.

